

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR  
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR  
15 iulie 2025**

**Probă scrisă  
KINETOTERAPIE**

**Varianta 3**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

**SUBIECTUL I**

**(30 de puncte)**

Răspundeți, pe foaia de concurs, următoarelor cerințe:

- |  |          |
|--|----------|
| a. Enumerați șase dintre măsurătorile antropometrice generale.               | 6 puncte |
| b. Numiți cele trei planuri de mișcare.                                      | 6 puncte |
| c. Precizați șase dintre exercițiile utilitar aplicative.                    | 6 puncte |
| d. Enumerați cele trei curse în care se execută mișcărilor active rezistive. | 6 puncte |
| e. Definiți scolioza structurală.  | 6 puncte |

**SUBIECTUL al II-lea**

**(30 de puncte)**

Mobilizarea activă rezistivă (cu rezistență) face parte din exercițiile fizice dinamice.

- |  |          |
|--|----------|
| a. Definiți mobilizarea activă rezistivă.  | 6 puncte |
| b. Descrieți cele două mișcări specifice mobilizărilor active rezistive, în funcție de efortul de învingere sau de cedare a agoniștilor. | 8 puncte |
| c. Menționați care sunt efectele celor două mișcări active rezistive.  | 8 puncte |
| d. Precizați patru tipuri de rezistențe externe utilizate în realizarea mobilizărilor active rezistive.                                  | 8 puncte |

**SUBIECTUL al III-lea**

**(30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 14 ani, diagnosticat cu cifolordoza dorso-lombară care face recuperare de 1 an.

Concepeți un program kinetic de corectare a cifolordozei dorso-lombare format din opt exerciții.

Veți urmări:

- |  |           |
|--|-----------|
| a. descrierea fiecărui exercițiu;                    | 16 puncte |
| b. dozarea fiecărui exercițiu;                       | 8 puncte  |
| c. utilizarea adecvată a limbajului de specialitate. | 6 puncte  |