

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
15 iulie 2025**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

Varianta 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

I. TÉTEL

(30 punct)

Válaszoljanak a vizsgalapra az alábbi követelményekre:

- | | |
|--|--------|
| a. Soroljanak fel az általános test felépítési mérések közül hatot. | 6 pont |
| b. Nevezzék meg a három mozgási irányt. | 6 pont |
| c. Nevezzenek meg az alkalmazott-gyakorlati testgyakorlatok közül hatot. | 6 pont |
| d. Sorolják fel a három aktív-ellenálló mozgás végzésének mozgási irányát. | 6 pont |
| e. Határozzák meg a szerkezeti skoliózist. | 6 pont |

II. TÉTEL

(30 pont)

Az aktív ellenállásos mobilizálás (ellenállással) a dinamikus testgyakorlatok közé tartozik.

- | | |
|---|--------|
| a. Határozzák meg az aktív-ellenállásos mobilizálást. | 6 pont |
| b. Írjak le az aktív-ellenállásos mobilizálás sajátos két mozgását, az agonisták legyőzésére vagy feladására irányuló erőfeszítés függvényében. | 8 pont |
| c. Említsék meg a két aktív ellenállásos mozgás hatását. | 8 pont |
| d. Nevezzenek meg négy külső ellenállás típust, amelyeket az aktív ellenállásos mobilizálás megvalósítására használnak. | 8 pont |

III. TÉTEL

(30 pont)

Adottak a következő koordináták: 14 éves hímnemű alany, dorsolumbális kypholordosisal diagnosztizálva, aki egy éve rehabilitációt végez. Alkossanak egy nyolc gyakorlatból álló javító kinetikus programot a dorsolumbális kypholordosis kijavítására. Követni fogják:

- | | |
|------------------------------------|---------|
| a. minden gyakorlat leírását; | 16 pont |
| b. minden gyakorlat adagolását; | 8 pont |
| c. a szaknyelv helyes használatát. | 6 pont |